



Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

PEROU ESPRITS DES ANDES

CODE:

VOYAGE: Découverte et trekking

DURÉE: 18 jours / 16 nuits

TRANSPORT: Avion, bus, train et treks.

ENCADREMENT: Vous serez assistés par des guides professionnel/diplômés de tourisme dans chaque ville

SAISON DE VISITE: Toute l'année, meilleure saison : avril à novembre.

JOUR 01: ARRIVÉE À LIMA ET VOL POUR AREQUIPA

Correspondance pour Arequipa à votre arrivée à Lima. Un guide de notre agence, La Cité d'Or, vous attendra à l'aéroport d'Arequipa pour effectuer votre transfert à l'hôtel. Reste de la journée libre.

Hébergement: Hôtel

Repas: Libres et à votre charge.

JOUR 02: AREQUIPA: CITY TOURS

Arequipa est également connue sous le nom de « Ville Blanche» pour ses constructions en *sillar* (pierre blanche d'origine volcanique, abondante dans cette région). Vous visiterez le couvent de Santa Catalina, construit au XVIème siècle, qui est un véritable chef d'œuvre architectural enclavé dans le centre colonial de la ville. Le couvent est si vaste qu'il ressemble à une ville, avec ses rues, jardins, cellules et parcs. Vous visiterez ensuite les cloîtres de la Compagnie des Jésuites qui gardent la finesse de l'architecture baroque coloniale métisse. Après-midi libre.

Guide: Assistance francophone

Hébergement: Hôtel

Repas: libres et à votre charge.



JOUR 3: AREQUIPA - CABANACONDE - SAN JUAN DE CHUCCHO.

Transfert en bus par la route qui mène au Canyon de Colca au cœur des Andes péruviennes parsemées de pics et de volcans jusqu'à la grande descente de Chivay, point d'entrée dans le canyon de Colca. Passage par la zone de Pampa Cañahua, réserve naturelle de vigognes et autres camélidés andins (réserve nationale de Salinas y Aguada Blanca). Départ en trek après le déjeuner. Descente vers le fond du canyon. Dîner et nuit à San Juan de Chuccho

Hébergement: Refuge locale



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475
E-mail : info@lacitedor.com / Skype : cusco.perou
Web : www.lacitedor.com





Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

Repas: Pension complète

Transport: Bus touristique collectif.

Guide: Assistance anglophone

Nombre d'heures de marche : 3 à 4 heures.

Dénivelé + 100 m. Dénivelé - 1350m.

JOUR 4: TREKKING SAN JUAN DE CHUCCHO – OASIS.

Traversée des villages de Tapay, Cosñirhua et Malata.

Baignade, dîner et nuit au refuge de Sangalle

Hébergement: Refuge locale

Repas: Pension complète.

Guide: Assistance anglophone

Nombre d'heures de marche : 4 à 5 heures.

Dénivelé + 700 m. Dénivelé - 540m.

JOUR 5: TREKKING OASIS – CABANACONDE – PUNO

Départ vers 4h30, afin d'éviter la chaleur, pour rejoindre le village de Cabanaconde. Montée soutenue jusqu'au village. Puis vous découvrez le mirador de La Cruz del Condor (Croix du Condor), où vous vous laisserez impressionner par la profondeur du canyon du Colca : plus de 1200 mètres vous sépare de la rivière, et en face de vous, les falaises atteignent 3400 mètres de haut. C'est également là que vous pourrez observer le majestueux vol des condors.

Dans l'après-midi, vous quitterez le Colca pour la région de Puno. Un beau trajet au milieu des montagnes, des lagunes et des paysages mythiques vous attendra jusqu'au plus haut lac navigable du monde, le Titicaca.

Nombre d'heures de marche : 6 à 7 heures.

Dénivelé + 1200 m. Dénivelé - 100m.

Transport: Bus touristique collectif.

Repas: Libres et à votre charge

Hébergement: Hôtel Balsa Inn



JOUR 06: LAC TITICACA – ILES FLOTANTES DES UROS – ILE AMANTANI



Départ de l'hôtel en pousse-pousse (une expérience unique dans les Andes), jusqu'au Lac Titicaca qui est une formidable réserve aquatique, étant donné qu'il est le deuxième plus grand lac d'Amérique du Sud. Il possède également le record du plus haut lac navigable du monde. En route, vous ferez une halte pour découvrir le peuple légendaire des « Uros » qui construisent les îles flottantes sur lesquelles ils vivent depuis des



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475
E-mail : info@lacitedor.com / Skype : cusco.perou
Web : www.lacitedor.com





Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

centaines d'années. Puis, vous poursuivrez votre voyage vers l'île Amantani, entre les péninsules de Capachica et Chucuito, pour arriver sur la côte est de l'île. Vous parcourrez à pied les terrasses cultivées de produits locaux, tels que pommes de terre, fèves, quinoa, etc., puis irez à la rencontre des paysans qui vous souhaiteront la bienvenue chez eux. Des activités vous seront proposées.

Encadrement : Guide francophone partagé.

Transport: Bateau collectif.

Hébergement: Chez l'habitant

Repas: B L D

JOUR 07: AMANTANI - ILE DE TAQUILE - PUNO



Le matin, courte traversée en bateau vers l'île de Taquile, où vous débarquerez sur la côte ouest de l'île pour partir à sa découverte à pied. Vous monterez jusqu'à la place principale, pour visiter le marché artisanal avec ses produits locaux. « Taquile et son art textile » a été inscrit en 2008, par l'UNESCO au Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité, et l'on peut constater que ses habitants y conservent un mode de vie très proche

de celui des Incas. Sur l'île, il n'y a pas de chiens, ni de police et les habitants pratiquent encore le concubinage (*sirbinacuy* en quechua). Les femmes tissent des ceintures qui racontent leur vie et les hommes tricotent des bonnets très colorés pour marquer leur état civil.

Vous dégusterez un déjeuner traditionnel à base de produits locaux, tels que la quinoa (céréale très nutritive d'origine inca) et le poisson pêché dans le lac.

Départ vers Puno et installation à l'hôtel.

Encadrement : Guide francophone collectif.

Transport : Bateau collectif.

Hébergement : Hôtel Casona Plaza.

Repas : B LC

JOUR 8: PUNO - CUSCO

Le matin, départ en bus pour nous diriger vers Cusco et sa région en traversant l'Altiplano. Vous passerez par le col de La Raya (4.300 mètres) qui marque la fin de l'Altiplano et la frontière entre la région de Puno (les hauts plateaux) et celle de Cusco (région inter-andine). Puis, le bus longera la rivière Urubamba qui irrigue une vallée riche et fertile. Là, l'architecture des maisons change, car les constructions sont faites en torchis de terre argileuse, les murs sont emplâtrés pour les isoler et les toits sont couverts de tuiles rouges. C'est un beau contraste entre le ciel bleu, le vert des montagnes et la terre brune qui se confond avec les vêtements des habitants.

Visite pendant le trajet de Raqchi, le site du Dieu fondateur Wiracocha et d'Andahuaylillas, la chapelle Sixtine andine.

En fin d'après-midi, vous arriverez à Cusco, le nombril du monde selon les Incas.



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475
E-mail: info@lacitedor.com / Skype: cusco.perou
Web: www.lacitedor.com





Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

Guide: Assistance anglophone
Transport: Bus touristique collectif.
Compagnie de Bus: Wonder Peru
Hébergement: Hôtel Inkarri
Repas: Demi-pension

JOUR 09: VISITE DE LA VILLE IMPERIALE DE CUSCO:

Le matin ou l'après-midi, visite à pied du centre historique de la ville de Cusco, qui conserve une grande variété de monuments incas et coloniaux qui lui valent le titre de Patrimoine Culturel de l'Humanité par l'UNESCO. Vous visiterez le monastère de Santo Domingo construit sur le temple inca du Qoricancha, également connu sous le nom de Temple du Soleil, jadis lieu le plus sacré de l'empire inca. Dressé au centre de l'ancienne ville, cet édifice, dont subsistent d'importants vestiges, était le théâtre des cérémonies importantes des souverains incas, telles que mariages, sacres et funérailles. Après cette visite, vous déambulerez dans les rues incas de Maruri, San Agustín et Hatunrumiyoc où se trouve la « pierre à douze angles », connue pour son harmonie architecturale, et qui fait partie de l'un des murs de l'ancien palais d'un roi inca (Inca Roca).



Transport: Visite pédestre.
Guide: Assistance francophone
Repas: Libres et à votre charge.
Hébergement: Hôtel Inkarri

JOUR 10 : CUSCO – MOLLEPATA – SORAYPAMPA – SUYRUCOCHA



Le matin, départ de Cusco en véhicule privé jusqu'à Mollepata puis Cruzpata (3050 m), lieu de départ de notre randonnée où vous aurez rendez-vous avec votre équipe de muletiers, vos mules et chevaux. Préparation du matériel, et début de la randonnée, afin de rejoindre Chuñuna pour le déjeuner. En chemin, vous profiterez de la vue sur le glacier du Salkantay, et suivrez les sentiers utilisés par la population

locale jusqu'au pied du majestueux Mont Salkantay (6.271 m.). Dans l'après-midi, vous atteindrez le campement de Suyrucocha (3.850 m.), juste à côté de l'impressionnant glacier du Salkantay.

DENIVELE: +800m.
TRANSPORT: Bus privé. 2 heures
GUIDE : Assistance anglophone
TEMPS DE MARCHÉ : 3 à 4 heures de randonnée environ
REPAS : compris



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475
E-mail: info@lacitedor.com / Skype: cusco.peru
Web: www.lacitedor.com





Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

JOUR 11 : SUYRUCOCHA – SALKANTAY – HUAYRAC PAMPA – CHALLHUAY

Après le petit-déjeuner, départ de Suyrucocha, pour monter durant environ 1h30 jusqu'au col du Salkantay, à 4.600 m. d'altitude. De là, vous pourrez observer des viscaches (gros rongeurs semblables à des lapins aux courtes oreilles), et si vous avez de la chance, des condors dans leur habitat naturel. Puis vous commencerez votre descente vers un milieu naturel plus tropical, dans une forêt de nuages offrant une faune et une flore particulières. Arrivée au camp de Challhuay (2.900 m.).



DENIVELE : +750m, -1700.

TEMPS DE MARCHE : 5 à 6 heures environ

REPAS: compris

JOUR 12 : CHALLHUAY – LOQMA PAMPA - LA PLAYA



Aujourd'hui, vous bénéficierez d'une journée de randonnée en descente le long de la rivière Salkamayo et passerez par des vergers de *granadilla*, une variété de fruit de la passion, d'agrumes, de café et de coca. Plus bas, le climat s'adoucit encore. Arrivée au campement de La Playa (2.100 m).

DENIVELE : -800m.

TEMPS DE MARCHE: 7 heures environ.

REPAS: Compris.

JOUR 13: LA PLAYA – LLACTAPATA – AGUAS CALIENTES (MACHU PICCHU PUEBLO)

Vous traverserez la rivière jusqu'à sa rive droite, et commencerez à marcher sur un ancien chemin inca qui vous permettra de rejoindre le site de Llactapata (2800 m). Vous prendrez ensuite un dernier déjeuner dans la nature, où vous pourrez observer une grande variété d'oiseaux. Puis, vous descendrez jusqu'à la gare de chemin de fer d'Hydroélectrique (1850 m) afin de prendre le train local qui vous mènera à Aguas Calientes (environ 40 minutes), où vous arriverez dans l'après-midi.



Nuit à l'hôtel à Aguas Calientes, et baignade dans les eaux thermales locales. (Option à payer 15 soles sur place)

DENIVELE : +700m, -800.

TEMPS DE MARCHE : 6 heures environ

HEBERGEMENT : Nuit à l'hôtel Inca House à Aguas Calientes.



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475
E-mail: info@lacityedor.com / Skype: cusco.perou
Web: www.lacityedor.com





Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

REPAS: Demi – pension

Jour 14: MACHU PICCHU



Journée consacrée à la visite guidée de Machu Picchu, la Cité perdue des Incas, officiellement découverte en 1911, par l'expéditionnaire américain Hiram Bingham, déclarée Patrimoine Culturel de l'Humanité par l'UNESCO en 1983 et élue Merveille du Monde Moderne, en 2007. En effet, il s'agit d'un lieu de fascination pour tous ses visiteurs, tant par les mystères qui l'entourent, que par la beauté du site et son

environnement naturel. Vous ferez une visite guidée de 3 heures, au cours de laquelle les explications du guide vous permettront de mieux comprendre la fonction de la ville et les différentes hypothèses entourant l'énigme inca. Ensuite, vous pourrez profiter du temps qu'il vous reste pour découvrir librement d'autres lieux d'intérêt aux alentours de Machu Picchu. Dans l'après-midi, vous redescendrez à Aguas Calientes pour prendre votre train de retour pour Ollantaytambo. De là, route pour Cusco où vous arriverez dans la soirée.

Transport: Bus touristique collectif. Train touristique.

Repas: Libres et à votre charge.

Guide Locale Francophone

Hébergement : Hôtel Inkarri

JOUR 15: CUSCO –CHINCHERO – MORAY - MARAS

Dans la matinée, vous monterez vers le haut plateau de Chinchero, traverserez de splendides paysages composés de terrains de cultures et de villages andins. Vous pourrez visiter le village inca du même nom, ses quartiers, ses terrasses et temples sacrés, ainsi que celles de la belle église coloniale espagnole, construite sur les fondations d'un ancien temple inca. Après cette visite, vous partirez pour Moray qui fut un centre



de recherches agricoles où les Incas expérimentaient différents types de cultures grâce à une série de microclimats imitant divers écosystèmes. Vous partirez ensuite à la découverte des salines de Maras qui offrent l'impressionnant spectacle coloré de milliers de bassins artisanalement exploités depuis l'époque précolombienne.

Encadrement : Guide francophone

Transport : Véhicule privé

Hébergement: Hôtel Inkarri

Repas: B # #



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475
E-mail : info@lacitedor.com / Skype : cusco.peru
Web : www.lacitedor.com





Agence de voyages responsable

LA CITÉ D'OR

Notre passion... votre destination

JOUR 16 : CUSCO – CUISINE CHEZ L'HABITANT

Le matin, votre guide cherchera une forme personnelle de vous présenter sa ville et la cuisine traditionnelle de sa région. Avec lui, vous vous rendrez au marché de légumes de Cusco, où vous pourrez observer la vie quotidienne des péruviens. Vous achetez certains fruits traditionnels pour les déguster. Votre guide se procurera aussi tous les ingrédients nécessaires à la préparation de l'apéritif national, le Pisco Sour. Avec vos achats, vous vous rendrez ensuite chez le guide pour y apprendre ses secrets culinaires.



Encadrement : Guide francophone.

Transport : A pied et en taxi.

Hébergement: Hôtel Inkarri.

Repas: B L # (Cuisine péruvienne locale à midi)

JOUR 17: CUSCO – LIMA – VOL INTERNATIONAL

Transfert à l'aéroport de Cusco pour votre vol pour Lima. Correspondance avec votre vol international.

Transport : Avion

Repas: Libres et à votre charge.

