



Agence de voyages responsable

# LA CITÉ D'OR

*Notre passion... votre destination*

## VOYAGE SPORTIF LE VERTIGE INCA

**CODE:**

**CIRCUIT:** Sport/Aventure

**NIVEAU:** Modéré

**DURÉE:** 12 jours/11 nuits

**DEPART:** à partir de 4 personnes

**POINTS FORTS:** kayak de mer sur le lac Titicaca, VTT dans la Vallée sacrée, randonnée dans les Andes, visite de la ville perdue de Machu Picchu, découverte de Cusco, l'ancienne capitale des Incas.

**ENCADREMENT:** Vous serez encadré par un guide professionnel de tourisme péruvien francophone tout au long de ce séjour.

**LE VOYAGE:** c'est un circuit qui vous permettra de connaître les lieux les plus connus du Pérou tout en découvrant sa diversité paysagère au cours de déplacements en bus.

### JOUR 01 : ARRIVÉE À LIMA

Un assistant de notre agence « La Cité d'Or » vous attendra à l'aéroport ou à la gare routière pour effectuer votre transfert à l'hôtel qui se trouve en plein centre colonial de Lima. Journée de visite libre, selon l'heure d'arrivée à Lima.

**Note :** à 21h, briefing à l'hôtel avec votre guide- accompagnateur et le reste du groupe.

**Optionnel:** Visite de la ville avec un guide francophone, à payer sur place, si vous êtes arrivé le matin.

**Hébergement:** Hôtel à Lima, à 100 mètres d'altitude.

**Repas :** libres et à votre charge.

### JOUR 02 : LIMA - LAC TITICACA - LLACHON.

Envol pour Juliaca. Traversée de l'Altiplano pour atteindre la péninsule de Capachica et la communauté de Llachon, où vous aurez la possibilité de partager de bons moments avec la population locale qui vous fera découvrir ses coutumes ancestrales avec la plus grande gentillesse.

**Optionnel :** vous pouvez amener des cadeaux (cahiers, stylos, livres...) pour la bibliothèque locale.

**Transport:** avion, véhicule privé.

**Hébergement:** chez l'habitant à Llachon, 3800 mètres d'altitude.

**Repas :** compris.

### JOUR 03 : LAC TITICACA EN KAYAK – TAQUILE – LLACHÓN

Le matin, les habitants de la presqu'île vous offriront un petit-déjeuner riche en calories, selon la tradition locale. Suivra une réunion d'information donnée par votre guide professionnel qui vous expliquera les consignes de base concernant la pratique du kayak de mer. Vous pourrez alors vous diriger en toute confiance



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú  
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475  
E-mail: [info@lacitedor.com](mailto:info@lacitedor.com) / Skype: cusco.perou  
Web : [www.lacitedor.com](http://www.lacitedor.com)





Agence de voyages responsable

# LA CITÉ D'OR

*Notre passion... votre destination*

vers l'île de Taquile, située sur le lac Titicaca, face à la Cordillère Royale (Bolivie). Cette expédition en kayak sera l'occasion de profiter du calme qui règne sur ce lac d'un bleu intense. Vous débarquerez sur l'île pour partir à sa découverte. Ce lieu conserve un mode de vie très proche de celui des Incas. Les femmes y tissent des ceintures qui racontent leur vie, tandis que les hommes y tricotent des bonnets écarlates. Retour en bateau vers la péninsule de Llachón.

**Note** : 2 à 3 heures de kayak et 2 heures de marche.

**Transport** : bateau privé, kayak de mer.

**Hébergement** : chez l'habitant à Llachon, 3800 mètres d'altitude.

**Repas** : compris

## **JOUR 04: LLACHON - ILES FLOTTANTES UROS - LLACHON.**

Le grand lac Titicaca vous accueille de nouveau pour naviguer sur ses eaux. Pendant le trajet, vous ferez une halte sur les îles flottantes des Uros que vous aurez la chance de visiter : vous aurez ainsi la sensation de marcher sur l'eau sans jamais vous mouiller. Vous découvrirez par la même occasion la faune et la flore de cette partie du lac. Retour en bateau à moteur vers la péninsule de Llachón.

**Note**: 2 à 3 heures de kayak.

**Transport** : bateau privé, kayak de mer.

**Hébergement** : chez l'habitant à Llachon, 3800 mètres d'altitude. **Repas** : compris.

## **JOUR 05: LLACHON - JULIACA - CUSCO ET TRAVERSÉE DE L'ALTIPLANO**

Départ en bus pour une traversée de l'Altiplano. Après quelques heures de trajet, vous atteindrez le col de La Raya (4300 mètres) qui marque la fin de l'Altiplano et la frontière entre la région de Puno (les hauts plateaux) et celle de Cusco (région inter-andine). Vous longerez ensuite la rivière Urubamba, qui irrigue une vallée riche et fertile où l'architecture des habitations est différente de ce que nous avons connu jusque-là : les constructions sont faites en torchis à partir de terre argileuse, les murs sont emplâtrés à des fins d'isolation et les toits sont couverts de tuiles rouges. Tout cela forme un beau contraste avec le ciel bleu, le vert des montagnes et la terre brune se confondant avec les vêtements des habitants. Vous arriverez à Cusco en fin d'après-midi. Cette ville était la capitale de l'Empire inca et était donc considérée comme le « Nombri du monde andin » par les anciennes cultures péruviennes. Après votre installation à l'hôtel, vous ferez une promenade de reconnaissance dans la ville.

**Transport**: transfert privé à Juliaca et bus de ligne.

**Hébergement**: Hôtel à Cusco, 3350 mètres d'altitude.

**Repas** : demi-pension.

## **JOUR 06 : VTT MORAY - MINES DE SEL DE MARAS - PISAC**

Votre bus vous laissera à proximité du site archéologique de Moray que vous visiterez, et c'est à partir de là que vous enfourcherez vos bicyclettes pour une belle balade en direction du village de Maras, face à la cordillère et aux glaciers



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú  
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475  
E-mail: [info@lacitedor.com](mailto:info@lacitedor.com) / Skype : cusco.perou  
Web : [www.lacitedor.com](http://www.lacitedor.com)





Agence de voyages responsable

# LA CITÉ D'OR

*Notre passion... votre destination*

du Chicón. Puis vous traverserez le plateau pour arriver à une petite oasis située au fond d'un canyon, débouchant dans un autre canyon aux couleurs rouges, où se logent des milliers de petits bassins d'un blanc éblouissant, connus sous le nom de Salines de Maras. Ce lieu est exploité depuis des millénaires et a été restauré à plusieurs reprises, par les Incas d'abord, puis par les habitants de la région qui vivent encore aujourd'hui de la récolte et de la vente du sel extrait de 4000 bassins alimentés par une source d'eau salée. De là, vous descendrez en VTT jusqu'à la rivière Urubamba, d'où un véhicule vous emmènera jusqu'à Pisac, autre complexe archéologique surprenant. Retour à Cusco en bus. Temps en VTT : 3 heures environ – Dénivelé : + 100 m. - 850m.

**Transport:** bus privé.

**Hébergement :** hôtel à Cusco, 3350 mètres d'altitude.

**Repas:** Demi-pension.

## **JOUR 07 : CUSCO – LARES – MESACCAPAMPA**

Départ matinal en direction du petit village de Lares (3200 mètres), perdu au milieu de la Cordillère. Vous y rencontrerez l'équipe de muletiers qui vous accompagnera tout au long de votre randonnée. Après avoir traversé des bois d'eucalyptus, vous remonterez une grande vallée fertile où se déploient des champs cultivés par des paysans quechuas. Dénivelé : +960m.

**Transport :** bus privé. 3 heures.

**Temps de marche :** 5 heures environ.

**Hébergement :** bivouac à Mesaccapampa, à 4150 mètres d'altitude.

**Repas:** compris.

## **JOUR 08 : MESACPAMPA – PATACANCHA**

Montée progressive vers le col de Cculepay (4500 mètres), avec de magnifiques vues sur la Cordillère de Vilcabamba. Repas près du lac d'Ipsaycocha, avec une vue unique sur la chaîne de glaciers de la Cordillère de Vilcabamba. Dans la descente, vous apercevrez des troupeaux de lamas et d'alpagas. Dénivelé : +150m. - 700m.

**Temps de marche :** 5 heures environ.

**Hébergement :** chez l'habitant ou camping à Patacancha, à 3800 mètres d'altitude.

**Repas:** Compris.

## **JOUR 09 : DESCENTE EN VTT DE PATACANCHA Á OLLANTAYTAMBO – AGUAS CALIENTES**

Traversée en vélo tout terrain des petits villages traditionnels de Patacancha et Huyloq, où les habitants vivent de l'agriculture et tissent leurs propres ponchos. Il est possible que vous visitiez un marché local en chemin. Descente en suivant une piste facile qui traverse une ancienne zone agricole faite de nombreuses terrasses, et vous mène jusqu'à Ollantaytambo. Dans l'après-midi, visite de ce village qui est le seul à avoir conservé sa structure inca ainsi que son imposante forteresse. En fin d'après-midi, départ en train vers Aguas Calientes. Vous vous



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú  
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475  
E-mail : [info@lacitedor.com](mailto:info@lacitedor.com) / Skype : cusco.perou  
Web : [www.lacitedor.com](http://www.lacitedor.com)





Agence de voyages responsable

# LA CITÉ D'OR

*Notre passion... votre destination*

engagerez ainsi le long de la tumultueuse rivière sacrée des Incas, dans une vallée de plus en plus étroite à mesure que vous approchez d'Aguas Calientes. Vous verrez la végétation changer et devenir plus dense, semi-tropicale et humide. Arrivée à Aguas Calientes (Machu Picchu Pueblo). Dénivelé : 700 mètres.

**Temps en VTT** : 2 heures environ.

**Transport** : train 2 heures.

**Hébergement** : hôtel Aguas Calientes, 2000 mètres d'altitude.

**Repas**: demi-pension.

## **JOUR 10 : AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – CUSCO**

Aujourd'hui, la journée sera consacrée à la visite du complexe archéologique de Machu Picchu, déclaré Merveille du Monde Moderne, redécouvert en 1911 par le professeur et explorateur américain Hiram Bingham. La Cité Perdue des Incas fascine par son côté mystérieux, mais aussi par son incroyable beauté dans un paysage à couper le souffle. Tôt le matin, vous monterez à pied jusqu'à la Porte du Soleil (*Inti Punku*), d'où vous pourrez apprécier les vestiges du Machu Picchu sous un autre angle. Vous profiterez ensuite de la tranquillité des lieux pour faire la visite de la cité inca avant l'heure d'affluence touristique. Puis vous redescendrez en bus à Aguas Calientes, et dans l'après-midi, vous retournerez à Cusco.

**Transport** : train et bus privée.

**Hébergement** : hôtel à Cusco, à 3400 mètres d'altitude.

**Repas** : demi-pension.

## **JOUR 11: CUSCO – QENQO – SACSAYHUAMAN - CATHEDRALE ET LE TEMPLE DU SOLEIL**

Randonnée autour de la ville de Cusco : en chemin, visite du site de Qenqo puis du grand complexe cérémoniel inca de Sacsayhuaman, composé d'une vaste esplanade bordée d'épaisses murailles en forme de zigzags. C'est là que les habitants de Cusco célèbrent certaines fêtes telles que l'*Inti Raymi* ou Fête du Soleil (24 juin). Au retour, vous vous arrêterez à un belvédère d'où vous aurez une vue panoramique sur toute la ville de Cusco, avec son centre inca et colonial, et ses quartiers modestes accrochés à flanc de montagne. Vous redescendrez à pied vers la vieille ville où vous visiterez la basilique cathédrale et le célèbre temple du soleil, appelé *Qoricancha*. Après-midi libre. Dénivelé : + 200m. - 200m.

**Temps de marche** : 3 heures environ.

**Hébergement** : hôtel à Cusco, 3400 mètres d'altitude.

**Repas** : libres.

## **JOUR 12 : CUSCO – LIMA – DÉPART**

Transfert à l'aéroport en matinée. Envol pour Lima et correspondance avec vol international. **Repas**: libres



Oficina: Jr. Izcuchaca L-12 Urb. Progreso - Manchaq - Cusco - Perú  
Telf: +51 84 227658 / Mobil: 974986737 / 976333475  
E-mail: [info@lacitedor.com](mailto:info@lacitedor.com) / Skype : cusco.perou  
Web : [www.lacitedor.com](http://www.lacitedor.com)

